

■ウェットスーツは着用推奨です。(着なくてもOK)  
予想水温23-28℃

6/26計測13:30  
気温34.6℃  
水温28℃

■レスチューブ着用推奨

\*ふくらました場合(身体に問題なければ競技継続は可)DNF扱いになります。

■使用バイクは **ドラフティング禁止レース仕様**とする

JTU競技規則 第8章

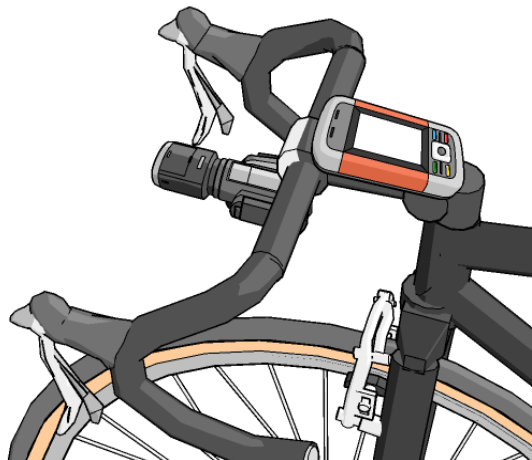
■ディスクホイール(後輪)は 強風・悪天候の場合  
TDの判断により使用を禁止する場合があります。

(ノーマルホイールも用意してください)

■バイク用ボトルを使用してください(バイク競技での**ペットボトル使用は禁止**です)

■前あきファスナーのウェアについて⇒基本禁止ですが  
ファスナーを上まで上げて競技ください

競技に不必要な用具の使用できません。(必要な用具の不使用も禁止です)



車載カメラ等のデバイス



ヘルメットマウントのカメラ.機材



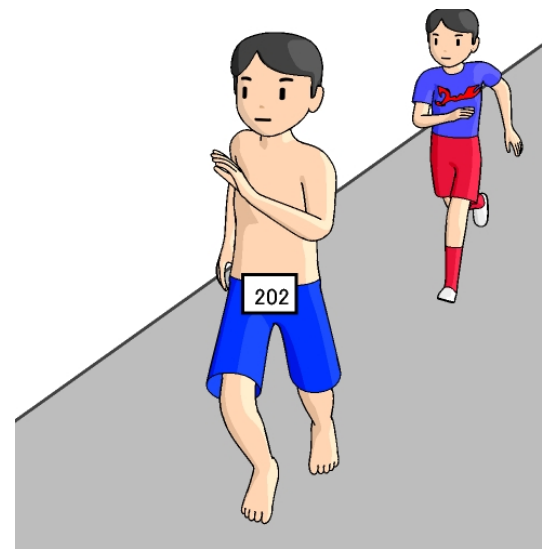
ドローン等許可を得ない  
飛行走行物  
選手以外の方も禁止



スマホ等の通信機器/ヘッドホンの使用



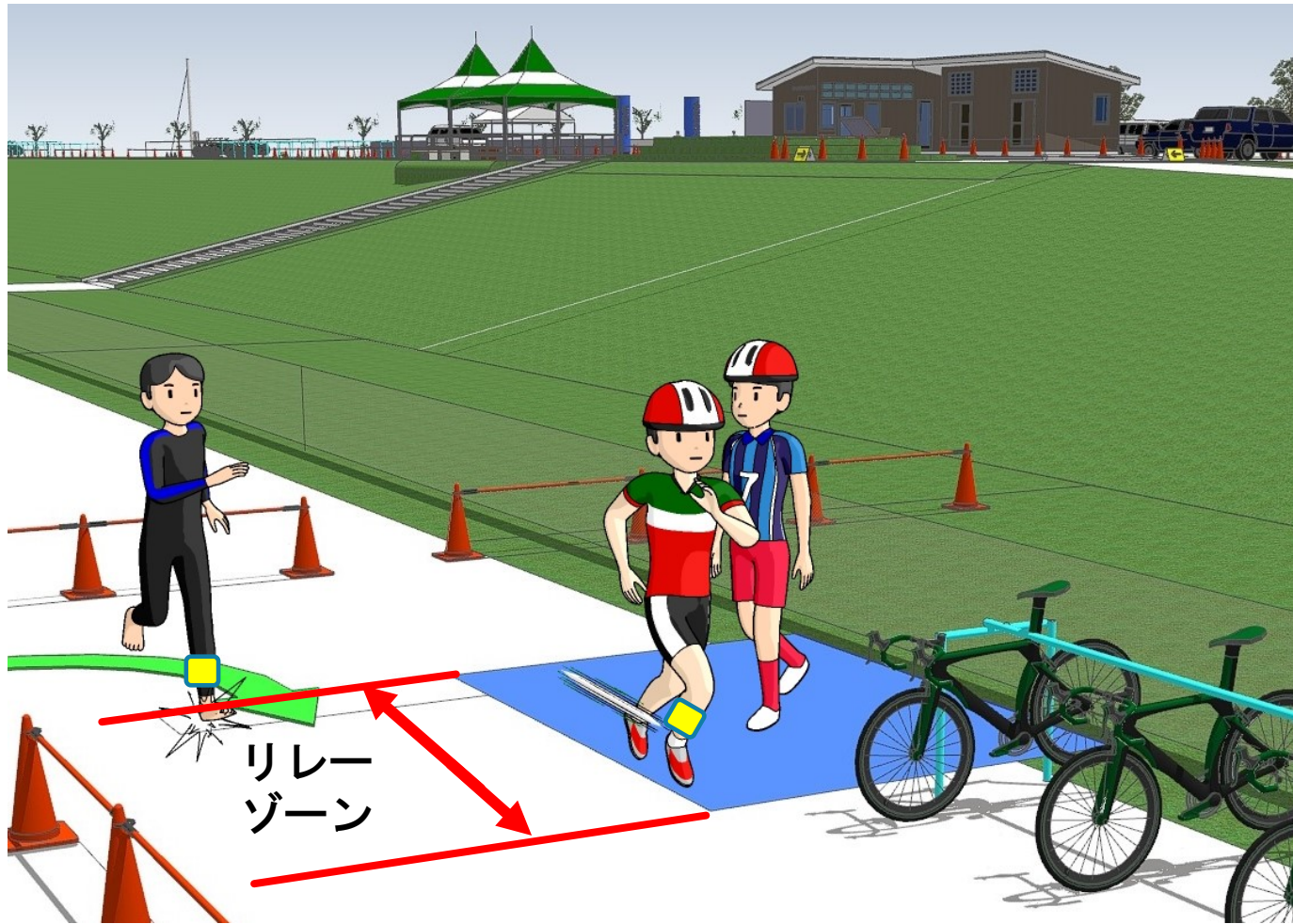
競技に支障をきたす仮装



はだしラン・ウェア未着用

## リレーの仕方

\*スィム.バイク.ラン3名 各自が計測用アンクルバンドを足首に着けている

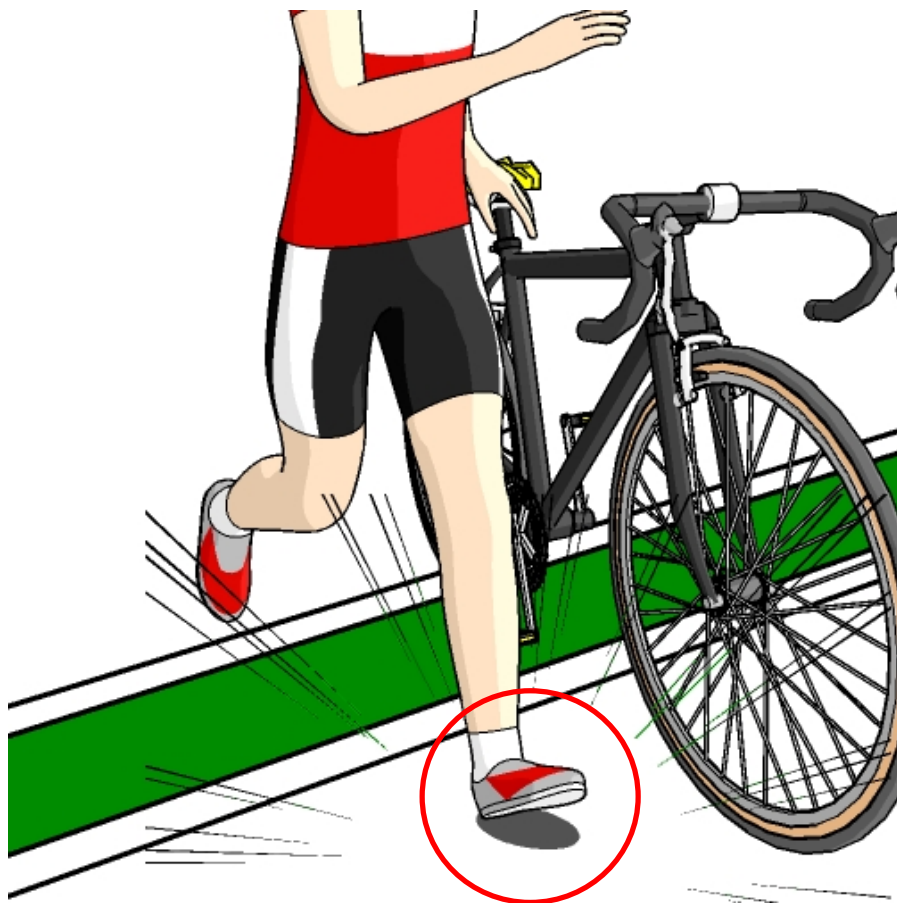


- リレー走者は 指定されたリレーゾーンで先走者を待つ
- リレーは**非接触**で行われる。
- 先走者がリレーゾーンに足をついたと同時に次の走者は競技を始めることができる。
- 次走者は ヘルメット、シューズをあらかじめ装着して待機する。

# 乗降車ライン

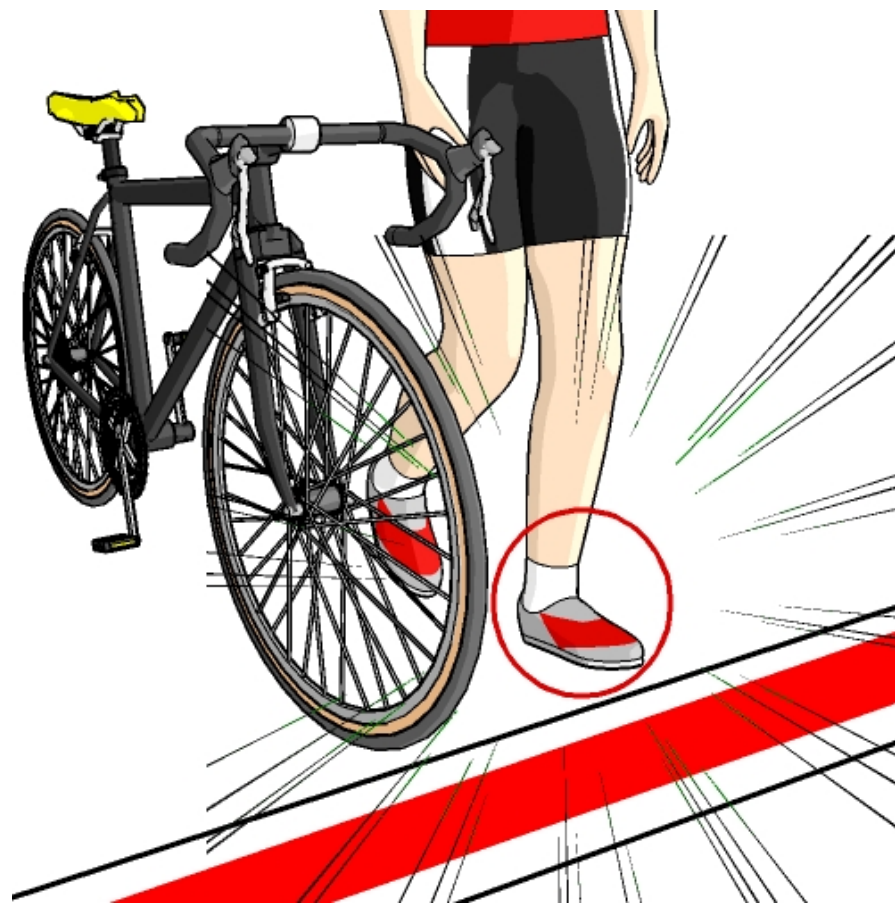
エイジ+国体予選

## 乗車ライン



ラインを越えて片足を  
完全についてから乗車

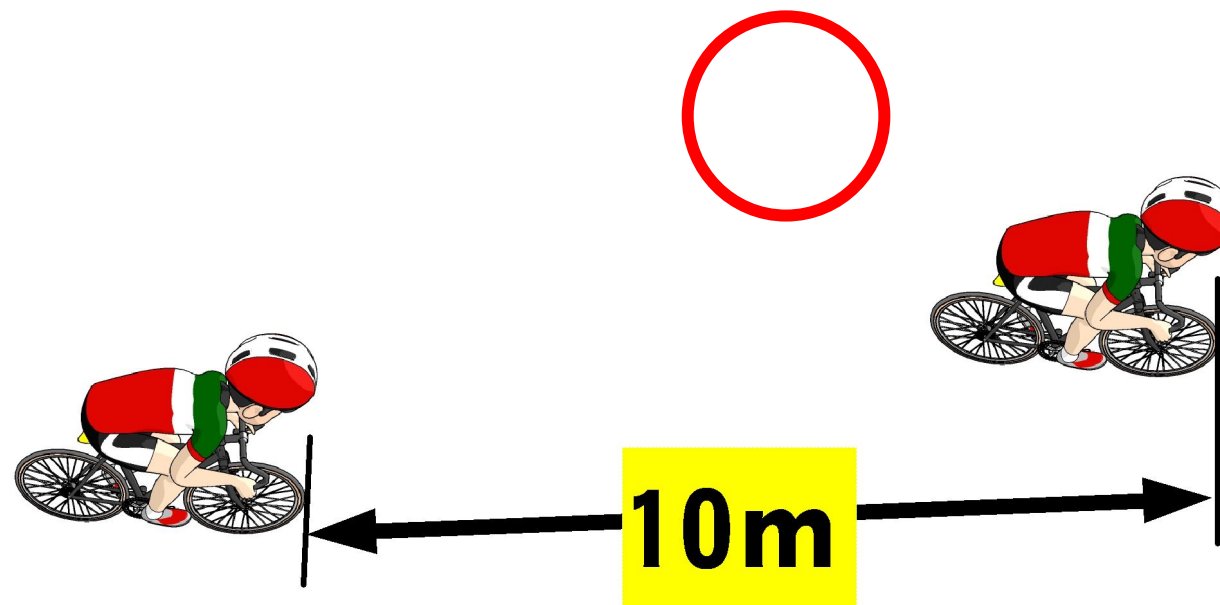
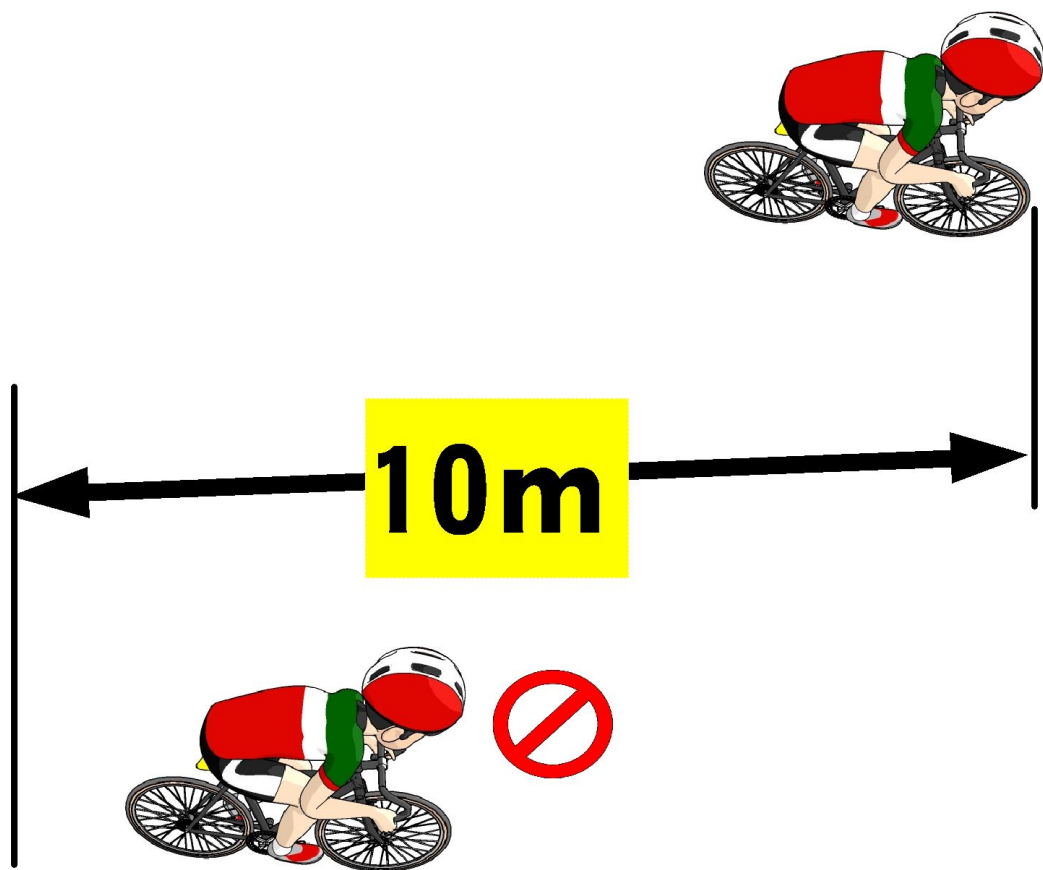
## 降車ライン



ラインの手前に片足を  
完全についていること

# ドラフティング禁止

エイジパラ 国体予選



ドラフティング ペナルティー

1分 (スプリント)

横に離れていてもドラフティングエリア内です。

## 競技規則: エイジ・リレー・スプリント

競技内のペナルティーはタイムペナルティーを適用する  
ランコース内にペナルティーボックスを設置する



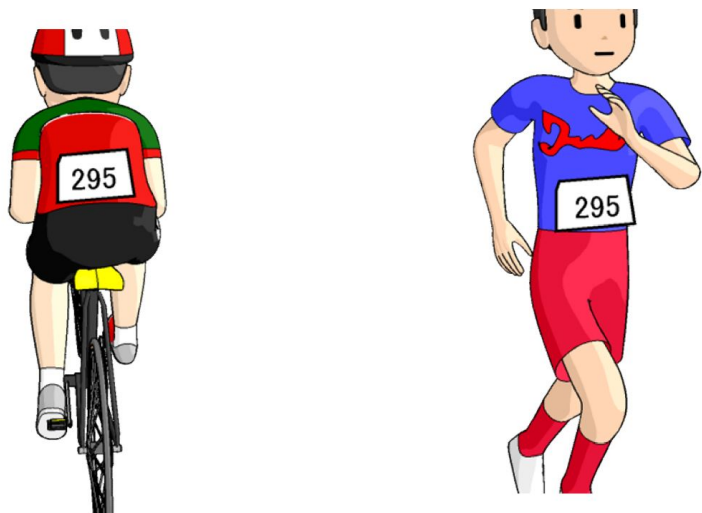
ペナルティーリストにNoを掲示された選手は  
**自主的**にペナルティーボックスに入り  
マーシャルが時間計測後 出る。

ドラフティングは60秒  
その他違反は10秒のペナルティ

周回中 いつ入るかは自由だが  
総合フィニッシュまでに入ること。

## レースナンバーの位置

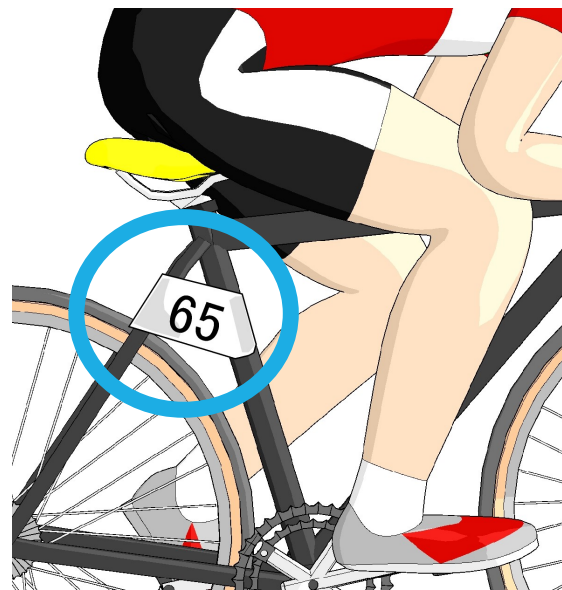
ナンバーベルト使用可



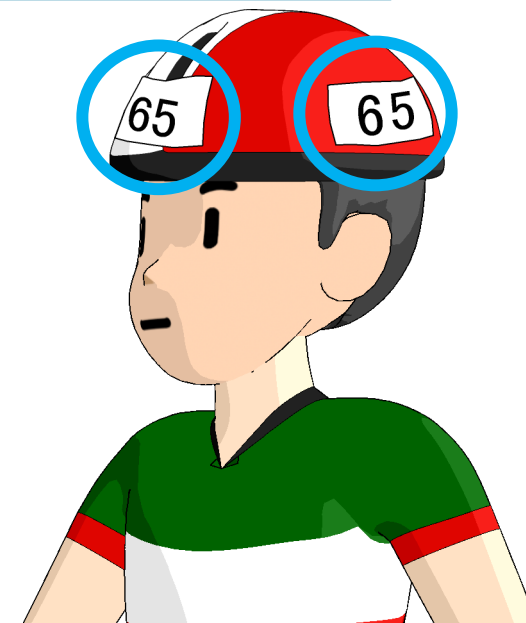
バイク競技は背中側

ラン競技は正面側

## バイクヘルメットシールの貼付け位置



バイク右側(チェーン側)



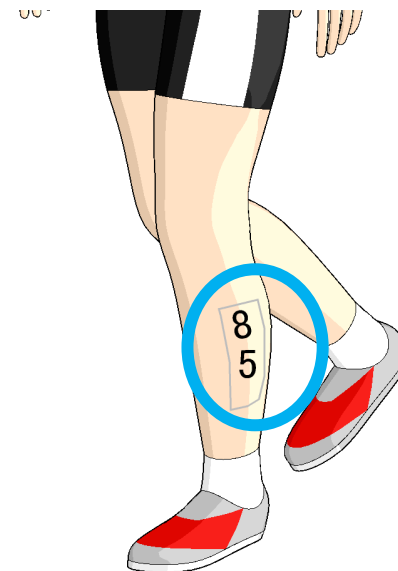
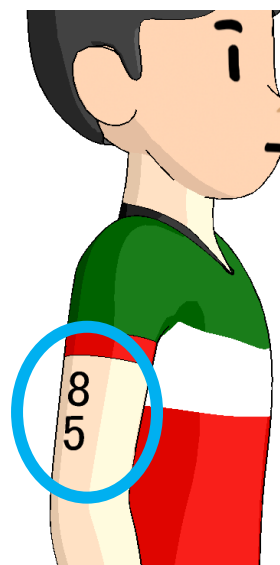
正面と左側面

## ボディナンバーシールについて

基本： 右上腕 左すね

(不可の場合 左右から確認できるウェアで隠れない場所)

貼り方は シール同封の用紙を参照ください



# バイク競技はキープレフトです

レース中 追い抜きする場合： 最小限の声掛けをしましょう！



出来る範囲でいいので  
**ハンドサイン**を使いましょう！



最低限の声掛けで





# ■ランコースのゴミ捨てについて



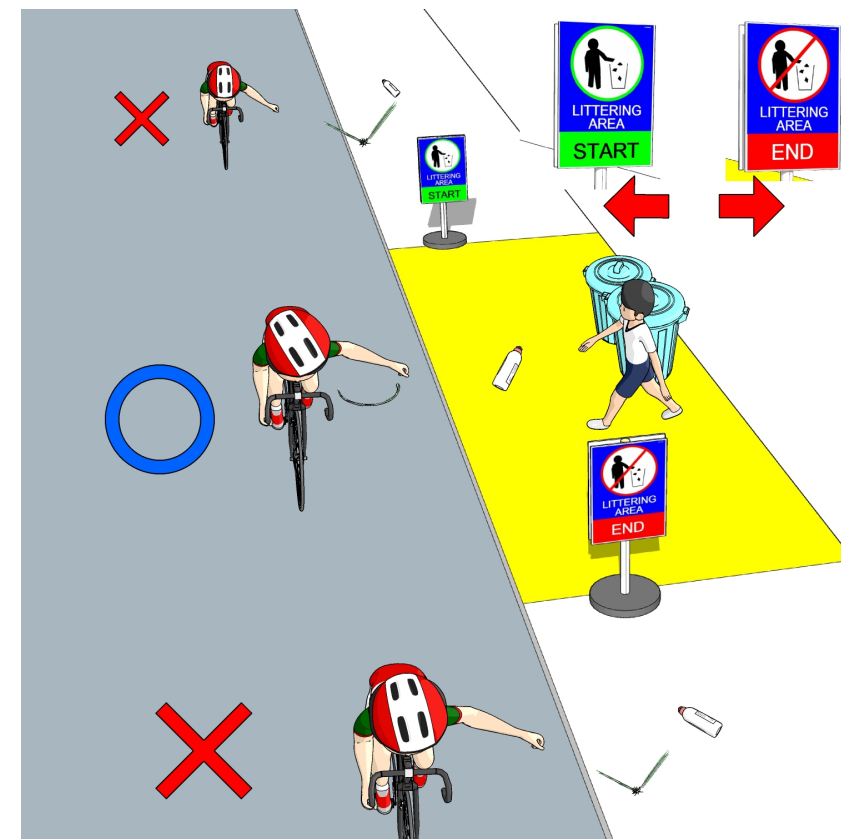
ゴミ捨てエリア



Littering Area



この看板の間でゴミを捨ててください



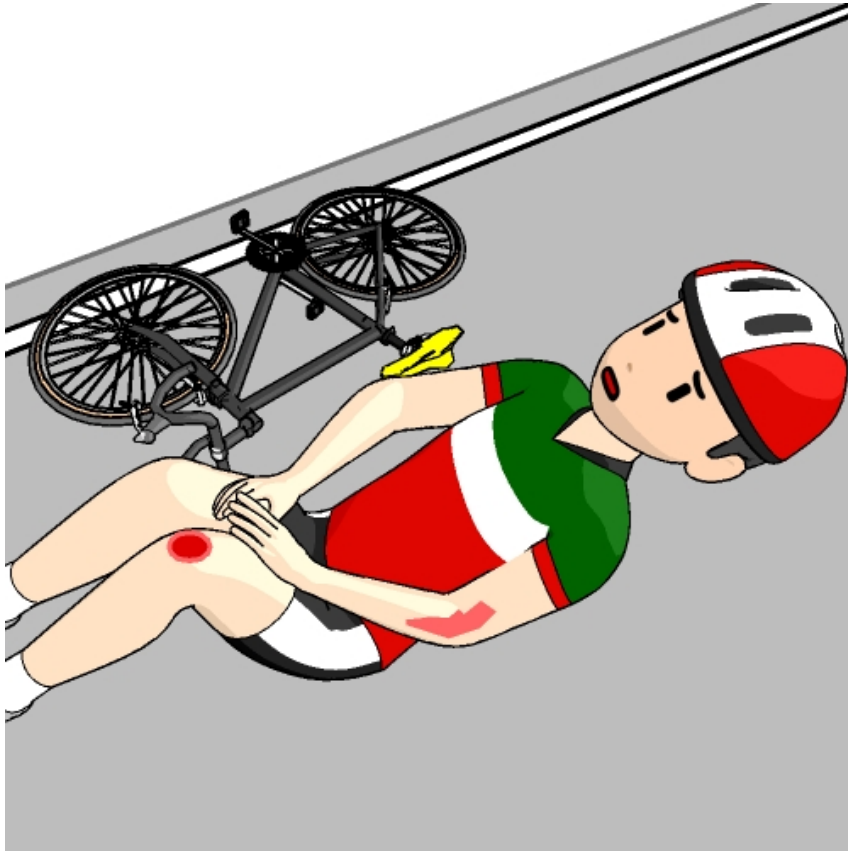
# スタッフは選手の健康を害する・致死の恐れがあると判断した場合は競技の中止を求める場合があります



HELP!  
片手を頭の上で振り  
声を出して救助を求める



事故・具合の悪そうな人がいたら  
スタッフにお知らせください(ご協力お願いします)





**皆様のご来場を心よりお待ちしております。**

**さがえトライアスロンフェスティバルスタッフ一同**